

Babád Fejlődési Térképe

Szia, örülök, hogy itt vagy!

Ez a pipálható lista azért készült, hogy segítsen közelebb kerülni a babádhoz, észrevenni a fejlődése apró, mégis csodálatos jeleit és közben magabiztosabbá válni szülőként.



Ez nem mérce, hanem egy finom iránytű, ami segít megérteni, mi zajlik a babádban testileg, lelkileg, és hogyan kapcsolódik hozzád eközben.

Használd bármikor, és örökítsd meg ezeket a mérföldköveket hogy később együtt is visszanezdhessétek ezeket a meghatározó, örömteli felfedezéseket.

A jelek bármilyen sorrendben jöhetnek, nincsenek szabályok, csak megfigyelés és szeretetteljes kíváncsiság.

Mozgással kapcsolatos jelek

Kis mozdulatok, nagy lépések

- ☐ Fejét egyik oldalról a másikra fordítja hason fekve
- ☐ Összehúzza magát vagy ívelten feszíti a hátát
- ☐ Kapálózik izgatottan, ha meglát valamit
- ☐ Nyúl a lábaért, szájába veszi
- ☐ Hasra tett tárgyat eléri, megfogja
- ☐ Hasról hátra (vagy vissza) fordul
- ☐ Kúszni próbál
- ☐ Előre-hátra hintázik négykézláb
- ☐ Lábujjhegyre áll kapaszkodás közben
- ☐ Kezdetben támasztva, majd önállóan is felül

Szenzoros & idegrendszeri reakciók

Kis tettek, nagy érzelmek

- ☐ Pislog vagy hunyorít új környezetben
- ☐ Bőrkontaktusra megnyugszik
- ☐ Egy idő után elfordítja a fejét ha túl sok inger éri
- ☐ Nézi a kezét, hosszasan elmélyül benne
- ☐ Rácsodálkozik saját mozgására (pl. nézi a lába mozgását)
- ☐ Tárgyak felé nyúl
- ☐ Különbséget tesz ismerős és ismeretlen arc/hang között
- ☐ Vissza mosolyog, ha mosolyognak rá
- ☐ Nyugtalanná válik zajos vagy túl világos helyen
- ☐ Nagy zajra, hirtelen mozdulatra vagy váratlan ingerre ijedten széttárja a karját és átkaroló mozdulatot tesz. (Moro-reflex)

Kapcsolódási minták

Kis felfedezés, nagy kötődés

- ☐ Szemkontaktust tart, ha beszélsz hozzá
- ☐ Követi a hangodat fejével
- ☐ Mosolyog rád, ha meglátja az arcod
- ☐ Sírás után gyorsan megnyugszik a hangodra vagy érintésedre
- ☐ Játékot kezdeményez (pl. nyúl egy könyv felé)
- ☐ Megpróbál utánozni hangokat (gügyögés, kacagás)
- ☐ Karját nyújtja feléd, ha szeretne felmenni
- ☐ Elbújik, ha idegen jön – de utánad nyúl
- ☐ Megfogja az arcod vagy hajad játékosan
- ☐ Ismétlődő játékoknál (pl. kukucs) előre nevet

Jó pipálgatást, ezek a kis jelek egyszer még nagy emlékek lesznek.



Nem lesz mindig ilyen pici

De most még minden pillanat számít.

A könyveimet azért készítettem, hogy a babád úgy tudjon fejlődjön, ahogy neki jó, és közben veled élje át a felfedezést.

- 👉 Kontrasztos, ahogy ők látják
- 👉 Serkenti a figyelmet és az idegrendszeri érzését
- 👉 Nyugodt, örömteli közös pillanatokat ad



Nézd meg a könyveket itt:
azelsokonyvem.hu
Szeretettel készül, nektek.